



mai | May 2025

Nouvelles

2025 : Une année charnière pour notre syndicat !

Chers membres, découvrez notre tout nouveau bulletin syndical ! Un outil conçu pour nous rapprocher et vous tenir régulièrement informés. Suivez nos publications pour mieux nous connaître et ne rien manquer des affaires syndicales du SEPC.

Nous souhaitons également vous connaître et comprendre vos réalités, où que vous soyez au pays. C'est pourquoi, cette année, l'exécutif national se déplacera pour venir à votre rencontre – afin d'écouter vos préoccupations et d'y répondre.

En mai, nous attendons le rapport de la Commission d'enquête sur les relations de travail à Postes Canada qui aura un impact sur l'avenir des opérations postales. Nous continuerons également à défendre vos intérêts lors du retour à la table de négo avec Postes Canada. Quant à nos membres de Purolator, nous resterons vigilants face à l'augmentation de votre charge de travail même si vous avez réussi à ratifier une convention collective jusqu'en 2027.

La force et l'efficacité de notre syndicat reposent sur notre solidarité. C'est grâce à votre engagement syndical que nous pourrions relever ensemble les défis majeurs qui nous attendent en 2025.

News

2025: A pivotal year for our union!

Dear members, we are pleased to present our brand new union newsletter! A tool to bring us closer and keep you regularly informed. Follow our publications to learn more about us and keep up with UPCE union news.

We also want to get to know you and understand your realities, no matter where you are located: that's why this year, the National Executive will come to meet with you – to listen to your concerns and respond to them.

In May, we expect the report from the Industrial Inquiry Commission on labour relations at Canada Post, which will impact the future of postal operations. We will also continue to defend your interests when we return to the table with Canada Post. And for our Purolator members, we will closely monitor the situation with your increased workload, despite your success at ratifying a collective agreement until 2027.

The strength and effectiveness of our union rely on our solidarity. With your union engagement, we can address the significant challenges ahead in 2025, together.

Contenu | Contents

Nouvelles | News

Contact

Finances

Rappels Important

Important Reminders

Profil | Profile



Restons en contact ! Let's keep in touch!

Le SEPC a maintenant un groupe Facebook ! Nous vous invitons à y publier vos photos et partager vos activités syndicales. Qu'il s'agisse d'un rassemblement ou d'une formation syndicale, n'hésitez pas à nous raconter ça !

Did you know UPCE now has a Facebook group? It's the perfect place to share your union activism! Share your photos and stories – whether it's a rally you attended or a union course you took. Let's connect and celebrate our activism.



Grâce à notre équipe de négo, nous avons obtenu une augmentation minimum de 5% rétroactive au 1er septembre 2024.

Our negotiation team has successfully secured a minimum of 5% increase, retroactive to September 1st, 2024.

**Union of Postal Communications Employees
Syndicat des employés des postes et communications**

701-233 Gilmour Street Ottawa, ON K2P 0P1
Tel:(613) 560- 4342 | Toll free : (877) 841-9998



Finances des sections locales

Conformément à l'article 8 des statuts et règlements du SEPC, chaque section locale doit soumettre ses états financiers avant le **1er mars** pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2024 (du 1er janvier au 31 décembre). Ces états financiers nécessitent l'approbation et la signature d'un tiers ainsi que du président de la section locale. Lorsque les états financiers des sections locales pour 2024 seront reçus et approuvés, le bureau national procédera au remboursement de la portion remboursable des cotisations de l'année en cours.

Chaque section locale doit également fournir une copie de l'affiche de leur réunion, de l'ordre du jour, du procès-verbal et de leur relevé bancaire jusqu'au 31 décembre 2024.

Local Finances

Section 8 of our UPCE By-laws requires each Local to submit financial statements by **March 1st** for the fiscal year ending December 31, 2024 (1st January - December 31st). They must be approved and signed by both a third party and the Local president. The National office will refund the refundable portion of the current year's dues once the Local's 2024 financial statements are received and approved.

Each Local should also submit a copy of their meeting poster, agenda, minutes, and a copy of their bank statement up to December 31, 2024.



Rappels importants

Élections des dirigeants locaux

En préparation pour le prochain congrès triennal du SEPC, il est obligatoire pour chaque section locale d'organiser une AGA ou une réunion générale des membres avant le **31 décembre 2025** afin de procéder aux élections de leur exécutif. Chaque section locale doit obligatoirement procéder à l'élection d'un président, d'un trésorier et d'au moins un autre dirigeant. Tous les nouveaux élus bénéficieront d'une formation et de notre soutien. Nous vous encourageons à participer !

Délégués au congrès triennal du SEPC

Au cours de l'année, chaque section locale sera informée du nombre de délégués qu'elle est autorisée à envoyer au congrès. L'élection des délégués doit avoir lieu lors d'une assemblée générale des membres. Le nombre de délégués dépendra du nombre de membres de chaque section locale.

Important Reminders

Local Executives Elections

Prior to our next UPCE Triennial Convention, all Locals must hold an AGM or General Membership meeting by **December 31, 2025**, in order to conduct elections of their Local executive. Each local must have a president, a treasurer, and at least one other elected position.

Any newly elected Local executive will be trained and supported. We encourage you to participate!

UPCE Triennial Convention Delegates

Later this year, each Local will be given the number of delegates they are allowed to send to convention. Delegates must be elected during a General Membership meeting. The number of delegates will be determined by the number of members in each Local.

Union of Postal Communications Employees
Syndicat des employés des postes et communications

701-233 Gilmour Street Ottawa, ON K2P 0P1
Tel: (613) 560-4342 | Toll free: (877) 841-9998

Profil | Profile

À la rencontre de vos leaders | Get to Know Your Leaders

CLAUDIA LABONTÉ Ottawa, ON Présidente nationale | National President



Comment vous êtes-vous impliquée dans le syndicat ?

Mon exécutif local était débordé avec un dossier important. J'ai accepté de les aider et j'ai pris le dossier en main. J'ai continué à m'impliquer dans différents rôles dans ma section locale pendant quelques années, jusqu'à ce que je sois élue au niveau national.

Quel événement syndical vous a le plus marqué ?

La signature de ma carte syndicale après mon embauche à l'ETC d'Ottawa fut assez banale sur le coup - juste une carte et une signature. Mais avec le recul, j'ai compris la vraie valeur de cette signature. Cette carte m'a donné des protections et des opportunités qui ont vraiment façonné ma carrière. Je suis contente de ne pas avoir accepté un autre poste non syndiqué.

Quel est votre emploi à Postes Canada?

Je suis Spécialiste de l'ingénierie des procédés. J'ai déménagé à Ottawa à la fin des années 1990 pour travailler à l'ETC d'Ottawa. et ensuite au siège social.

Une facette de vous que peu de gens connaissent ?

J'adore les émissions de rénovation. Qui d'entre nous n'apprécie pas secrètement de voir les autres aux prises avec des réparations ? Mes préférées sont celles où une équipe de rénovation transforme une situation désespérée de DIY en quelque chose d'impressionnant, surtout quand ils découvrent par magie des planchers de bois franc originaux.

Votre devise personnelle ?

L'un de mes mantras est «Aujourd'hui c'est une journée neuve». Cela me rappelle de considérer chaque jour comme une nouvelle chance et de ne pas m'attacher à ce que je ne peux pas changer.



How did you get involved with the union?

My Local executive was swamped with a big file. I stepped forward and took charge of the file. I continued being involved in different roles in my Local for a few years, until I was elected at the National level.

What's your most memorable union-related moment?

Signing my union card as a new hire at the Ottawa MPP felt unremarkable at the time – just a card and a signature. With time, I've come to appreciate how much that signature truly meant. That card offered protections and opportunities that really shaped my career. I'm thankful I didn't take that other non-union job.

What is your position at Canada Post?

I'm a Specialist in Process Engineering. I moved to Ottawa in the late 1990s to work at the Ottawa MPP and later at the HQ

What's a little-known fact about you?

I love binge-watching home renovation shows. Who doesn't love watching someone else deal with all the house issues you'd rather ignore? My favorites are when a renovation crew turns a desperate DIY situation into something totally impressive. Especially when they magically find original hardwood floors.

Your personal motto?

It is challenging to live in the moment. One of my mantras is "Today is a new day". It reminds me to view each day as a new opportunity and not dwell on things over which I have no control.

Union of Postal Communications Employees
Syndicat des employés des postes et communications

701-233 Gilmour Street Ottawa, ON K2P 0P1
Tel: (613) 560-4342 | Toll free: (877) 841-9998

Profil | Profile

À la rencontre de vos leaders | Get to Know Your Leaders

Denise Tremblay Ottawa, ON Vice-présidente nationale | National Vice-President



Comment vous êtes-vous impliquée dans le syndicat ?

J'ai été désignée capitaine de grève en 2008 où j'ai aussi agi comme porte-parole auprès des médias. Je suis ensuite devenue déléguée et j'ai complété toutes les formations de l'AFPC. Je suis finalement devenue Présidente de la section locale 70180 à Ottawa, ensuite à l'exécutif national ce qui m'a menée à mon rôle actuel.

Quel événement syndical vous a le plus marqué ?

Lorsque j'ai défendu avec succès l'emploi d'un membre lors d'un grief pour congédiement. Ce fut un moment déterminant qui m'a fait prendre conscience de la portée de mon rôle au sein du syndicat. Nous avons un impact réel.

Quelles sont vos fonctions au travail ?

Je suis chez Postes Canada depuis 25 ans. J'occupe le poste d'analyste de la paie au siège social d'Ottawa.

Une facette de vous que peu de gens connaissent ?

Je suis une survivante du cancer. Je suis maintenant en bonne santé et reconnaissante envers mes proches: ma mère, mon mari, mes trois magnifiques petits-enfants, mon beau-fils et mes chats.

Votre devise personnelle ?

On dit qu'il faut vivre au jour le jour. Moi, c'est plutôt heure par heure. J'essaie de déconnecter mon cerveau la nuit pour ne pas penser au lendemain.

How did you get involved with the union?

I was chosen as a strike captain in 2008 where I also served as the media spokesperson. After that I became a shop steward, took all the PSAC courses I could, and eventually became Local 70180 President in Ottawa, later continuing my growth at the National Executive and into my current position.

What is your most memorable union-related moment?

The first time I successfully protected a member's job during a dismissal grievance. It truly made me realize the importance of my role as a union leader. We make a real difference.

What is your position at work?

I've been at Canada Post for 25 years. I'm a Payroll Analyst at the Ottawa Head Office.

What's a little-known fact about you?

I'm a cancer survivor. I'm now healthy, and grateful for those around me: my mom, my husband, my three beautiful grandkids, my stepson, and my cats.

Your personal motto?

People say to live one day at a time. For me, it's more like one hour at a time. I try to shut down my brain at night to avoid thinking about the following day.

Restez à l'écoute | Stay Tuned

Devenez membre de notre groupe Facebook et courez la chance de gagner une toute nouvelle veste à capuchon du SEPC ! Toute personne qui rejoindra le groupe avant le **30 mai** aura une chance de gagner.

Join our Facebook group and you could win a brand new UPCE zip-up hoodie! Everyone who is a member of the group by **May 30th** will have a chance to win!



Union of Postal Communications Employees
Syndicat des employés des postes et communications

701-233 Gilmour Street Ottawa, ON K2P 0P1
Tel:(613) 560- 4342 | Toll free: (877) 841-9998